



Dodatek č. 2 k ŠVP Škola pro všechny Základní školy Starý Jičín

Dodatek č. 2 ke školnímu vzdělávacímu programu

Název školního vzdělávacího programu: ŠVP Škola pro všechny Základní školy Starý Jičín
(platný od 1.9.2022)

Škola: Základní škola Starý Jičín, příspěvková organizace

Ředitel školy: Mgr. Roman Horut

Platnost dokumentu: od 1.9. 2024

Dodatek č.2 ke školnímu vzdělávacímu programu byl projednán školskou radou dne 10.9.2023 a pedagogickou radou dne 30.8..2024

.....
Mgr. Roman Horut, ředitel školy

Obsah dodatku:

1. Úprava obsahu předmětu Tělesná výchova v 1. ročníku z důvodu nerealizovaného kurzu plavání

Předmět: Tělesná výchova

Ročník: 1.

Očekávané výstupy	Učivo	Průřezová témata	Přesahy
spojuje pravidelnou každodenní pohybovou činnost se zdravím a využívá nabízené příležitosti	význam pohybu pro zdraví, režim dne, přestávky, protahovací a napínací cvičení, kompenzační a uvolňovací cvičení, dechová cvičení	OSV sebepoznávání a sebepojetí - poznává fyzické možnosti svého těla seberegulace a sebeorganizace - cvičí sebekontrolu a sebeovládání mezilidské vztahy - učí se spolupracovat v rámci kolektivních sportů - pečuje o dobré vztahy komunikace - komunikuje v různých situacích – omluva, řešení konfliktů řešení problémů a rozhodovací dovednosti - učí se dovednosti řešení problému ve vypjaté herní situaci MKV kulturní diference - poznává jedinečnost každého člověka a jeho individuální zvláštnosti lidské vztahy - podílí se na spolupráci ve hře princip sociálního smíru a solidarity - aktivně se podílí na odstranění	Prv - Naše tělo - pohyb - základ zdravého vývoje, zařazení do režimu dne - správné stravování, příjem tekutin - péče o hygienu těla - bezpečné chování při sportu Hv - spojení pohybu s hudbou Prv - Ohleduplné chování k přírodě a ochrana přírody Čj - pohádky Vv – náměty se sportovní tematikou, obrazy, plakáty
zvládá v souladu s individuálními předpoklady jednoduché pohybové činnosti jednotlivce nebo činnosti prováděné ve skupině; usiluje o jejich zlepšení	gymnastika – základy akrobacie - průpravná cvičení pro kotoul vpřed; kotoul vzad, přeskok – skok prostý s odrazem, kladinka - chůze s dopomocí, atletika – vytrvalostní běh 5 minut, rychlý běh 20 – 50 m, skok daleký - spojení rozběhu a odrazu, hod míčkem z lehu, kleku, stoje		
spolupracuje při jednoduchých týmových pohybových činnostech a soutěžích	základní pojmy – pravidla her, názvy náčiní držení míče, přihrávky, chytání taktika hry plavání – dýchání do vody, skok do vody		
uplatňuje hlavní zásady hygieny a bezpečnosti při pohybových činnostech ve známých prostorech školy	základní hygiena po TV a při jiných pohybových aktivitách, vhodné oblečení a obuv		
reaguje na základní pokyny a povely k osvojované činnosti a její organizaci	nástupové tvary, pořadová cvičení, hromadné přesuny, smluvené povely, signály		
uplatňuje správné způsoby držení těla v různých polohách a pracovních činnostech; zaujímá správné základní cvičební polohy	zdravotní oslabení – konkrétní zdravotní oslabení žáka, prevence, pohybový režim, vhodné oblečení a obutí pro ZdrTV, zásady správného držení těla, dechová cvičení,		

Očekávané výstupy	Učivo	Průřezová témata	Přesahy
zvládá jednoduchá speciální cvičení související s vlastním oslabením	<p>vnímání pocitů při cvičení, nevhodná cvičení a činnosti (kontraindikace zdravotních oslabení)</p> <p>základy speciálních cvičení – základní cvičební polohy, základní technika cvičení, soubor speciálních cvičení pro samostatné cvičení</p>	<p>diskriminace a předsudků vůči etnickým skupinám EV</p> <p>vztah člověka a prostředí</p> <p>- poznává rozmanitost vlivů prostředí na zdraví</p>	

